

BAB VI

PENUTUP

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data yang dilakukan dengan menggunakan teknik korelasi *Product Moment* dari Carl Pearson diperoleh nilai korelasi $r_{xy} = -0,206$ dengan nilai $p = 0,021$ ($p < 0,05$), dengan demikian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan negatif antara sikap terhadap kesehatan dengan perilaku merokok pada taruna, dengan begitu hipotesis dalam penelitian ini diterima. Adapun sumbangan efektif (SE) sikap terhadap kesehatan terhadap perilaku merokok pada taruna sebesar 4,2%.

6.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut :

1. Bagi Taruna yang Merokok

Bagi taruna yang merokok dan sikap terhadap kesehatannya rendah, peneliti menyarankan supaya taruna lebih memperhatikan kesehatan tubuhnya dengan mencari tahu sumber terkait dengan kesehatan, menjaga pola makan, istirahat yang cukup, memperbanyak minum air putih, dan secara perlahan mengurangi rokok.

Bagi taruna yang merokok, namun memiliki sikap terhadap kesehatan dalam taraf sedang dan tinggi, peneliti menyarankan supaya taruna tetap bersikap demikian dan mulai mempraktikan aktivitas ataupun kegiatan yang dirasa bisa meningkatkan kesehatan tubuhnya. Misalnya taruna secara perlahan bisa mengganti rokok dengan memakan permen dan mengalihkan keinginan untuk

merokok dengan aktivitas lain seperti bermain musik, membaca buku, dan sebagainya.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi peneliti yang tertarik untuk meneliti topik serupa, peneliti mengajukan beberapa saran , yaitu :

- 1) Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melanjutkan penelitian dengan melihat faktor lain yang mempengaruhi perilaku merokok, sehingga dapat menambah wawasan masyarakat khususnya mahasiswa terkait dengan perilaku merokok itu sendiri.
- 2) Hendaknya peneliti meninjau kembali dan memahami pengertian masing-masing aspek dari variabel yang hendak diteliti, supaya dapat menyusun skala penelitian dan skala yang dibuat mampu mengukur variabel yang hendak diteliti dengan lebih baik..
- 3) Hendaknya item pada skala penelitian berfokus pada subyek yang diteliti.

